

COMENZANDO

QUE NECESITO SABER? COMO BUSCO AYUDA?
RECUROSOS-INTERVENCION-PREVENCION



NPCSD

SALUD MENTAL EN LAS ESCUELAS

MEJOR SALUD PARA TODOS

6 PASOS

para el CAMBIO

Mejoremos la salud mental
en las escuelas

identificar

Identificar la salud mental
como una estrategia general
de bienestar

aceptar

Aceptar e identificar las
necesidades de los
estudiantes para reconocer los
primeros signos y síntomas de
los problemas de salud mental

promover

Promover el
aprendizaje social y
emocional en las
escuelas

apoyar

Apoyar a la escuela y la
comunidad con
asociaciones en salud mental

compartir

Compartir sistemas
positivos de apoyo e
intervención

seguimiento

Priorizar la prevención del
suicidio con entidades
escolares y comunitarias

List de recursos en las comunidad

Contactos en caso de crisis:

Si usted o un ser querido estan pasando por una crisis inmediata por favor comuniquese al 911

Mobile Mental Health *Movil salud Mental*: 1-844-277-4820

National Suicide Hotline *Linea directa nacional de suicidio*: 1-800-273-8255

NYS Crisis Text Hotline (24 hour hotline) : Text – 741741

Envie un texto a la linea directa NYS (linea directa 24 horas): Texto - 741741

Family of Woodstock Hotline (24 hour crisis hotline): 845-338-2370

Linea directa Familia de Woodstock (linea directa 24 horas): 845-338-2370

The Trevor Lifeline (Teen/LGBTQ suicide or crisis): 1-866-488-7386

El Trevor Linea de Vida (adolescents/LGBTQ suicidio o crisis): 1866-488-7386

Family of New Paltz *Familia de New Paltz*: 845-255-8801

Astor Clinic Kingston *Clinica Astor Kingston*: 845-340-4105 / New Paltz: 845-419-0850 (Teens and Children *adolescents y ninos*)

Institute of Family Health *Instituto de salud familiar*: 845-255-2562

Spectrum Behavioral Health *Espectro de salud conductual* (Kingston): 845-331-1079

(Poughkeepsie): 845-485-3500

Tratamiento de abuso de sustancias:

Family Services *Servicios a Familias*: 845-763-8151

Re-Start *Re-Iniciar* (out-patient *paciente externo*): 845-291-0200

Step One *Paso Uno*: 845-691-9191

Arms Acres (in-patient *paciente interno*): 1-800-Caring-1

Never Alone *Nunca solo* (long term *largo plazo*): 845-339-4272

Ulster County Family Advocate Program: 845-458-7455

Condado Ulster Programa de ayuda familiar: 845-458-7455

Awareness Program *Programa de sensibilizacion*: 845-417-1484

Bridgeback Program *Programa Bridgeback*: 845-943-6091

Methadone Treatment *Tratamiento con Matadone*: 845-943-6022

Benedictine Hospital Chemical Dependency Rehab: 845-334-4705 (in-patient)

Hospital Benedictine Rahabilitacion de dependencia quimica (Paciente Interno)

Family of Woodstock *Familia de Woodstock*: 845-331-7080

Programas de tratamiento diurno:

Astor Partial Hospital *Hospital Astor*: 845-554-1365

Dutchess IDT : 845-486-4840

Dutchess ADT (Adolescent Day Treatment ages 12-21): 845-486-4840

Dutchess ADT (Tratamiento diurno para adolescents edades 12-21): 845-486-4840

Health Alliance at Benedictine (Bene-Partial): 845-334-3110

Alianza de salud en Benedictine (parcial): 845-334-3110

Mid-Hudson Regional: 845-483-5368

RE-Start *RE-Iniciar*: 845-291-0200

**Therapeutic Transition Program *Programa de transición terapeutica*:
845-334-5912**

Hospitales psiquiatricos:

Four Winds *Cuatro Vientos*: 914-763-8151

Westchester Medical Center *Centro Medico Westchester*: 914-493-7000

Rockland Children's Psych Center *Rockland Centro psicologico Infantil*: 845-359-7400

Health Alliance (psych ER) *Alianza de salud (psych ER)*: 845-331-3131

Neurologia/Neurologos-Psicologos:

E-River Neurology *E-River Neurology*: 845-452-9750

Caremount Medical *Caremount Centro Medico*: 845-231-5600

**Boston Children's Pediatric Neurology *Boston Children's Neurologia
Pediatrica*:**

Middletown- 914-358-0190

Albany Medical:

Neurology *Neurologia*- 518-262-1700

Neuropsych *Neurologos/Psicologos*- 518-262-6611

Agencias en la comunidad/servicios/linea directa:

- **Victimas de delitos, violencia domestica y aggression sexual**

Ulster County Crime Victims Assistance Program: 845-340-3443

Programa de asistencia a victimas de delitos condado Ulster;

<http://www.ulstercountyny.gov/probation/crime-victim-assistance>

Family of Woodstock *Familia de Woodstock*: 845-338-5953; 845-255-3601 Services for shelter, emergency food pantries, domestic violence services, court advocates, counseling, and child care *Servicios de refugio, despensas de alimentos de emergencia, violencia domestica, asesores/abogados de la corte, asesoramiento y cuidado de niños.*

Family of Woodstock *Familia de Woodstock* : 24 hour crisis line *linea de crisis las 24 horas*
845-338-2370.

New York State Hotline for Sexual Assault and Domestic Violence: 1-800-942-6906

New York State linea directa aggression sexual y violencia domestica

- **Centro de recursos acerca del suicidio y la salud mental**

Text-me-back Suicide hotline: 845-679-2485; National Suicide Hotline: 1-800-273-8255

Responde con un texto a la linea directa 845-679-2485; Linea directa nacional del suicidio: 1-800-273-8255

Dutchess County Stabilization Center *Condado Dutchess Centro de estabilizacion*: 845-485-9700

Mobile Mental Health *Salud mental movil*: 844-277-4820 Counselors dispatched when a mental health issue creates a personal crisis. Available from 10 am-10 pm se envian asesores cuando un problema de salud mental crea una crisis personal. Disponibles desde las 10am-10pm.

download the SPEAK App for instant suicide prevention response

Descarge la aplicacion SPEAK y obten una respuesta instantanea de prevencion del suicidio

- **Recursos para adolescentes**

Just Connect Teen Hotline *Solo conecta linea directa para adolescentes:*
845-331-5565

NP Youth Program *NP Programa Juvenil:* 845-325-2593

Rosendale Family House *Rosendale Casa Familiar* 845-338-5953 (Shelter for youth)

Planned Parenthood *Panificacion Familiar:* 845-562-7800

Agencias en la comunidad/servicios/linea directa.:

- **Servicios para Migrantes**

Mid-Hudson Migrant Outreach Program *Mid-Hudson programa de extension para migrantes:*
845-257-2950

Migrant Educational Services *Servicios educativos para migrantes:* 845-527-1094

- **Family Interventions Intervencion familiar**

Ulster Co. Dept. of Social Services *Ulster Co. Departamento de servicios sociales:* 845-334-5100

Mental Health Association *Asociacion de Salud Mental:* 845-339-9090

Children's Coordinated Services *Servicios Coordinados Infantiles:* 845-334-5050

Child Protective Services *Servicios de Proteccion Infantil:* 1-800-635-1522

Astor Home Based Crisis Intervention *Casa Astor Intervencion de crisis en el hogar:* 845-554-1365
ext. 102

Ulster County Probation Pins *Condado Ulster Libertad Condicional:* 845-340-7073

- **LGBTQ**

LGBTQ Center *LGBTQ Centro:* 845-331- 5300; Advocacy to unite the lesbian, gay, bisexual, transgender, and queer/questioning community across lines of age, race, gender, and economics.
Defensa por la unidad lesbianas, gays, bisexuales, transgeneros y queer/preguntas a la comunidad por medio de datos como la edad, raza, genero y economia.

The Trevor Lifeline (Teen/LGBTQ suicide or crisis) *El Trevor Linea de vida (adolescents/LGBTQ suicidio o crisis):* 1-866-488-7386

- **Recursos para la discapacidad del desarrollo:**

ACCESS-VR: 845-452-5425; 845-339-4270

Ulster County Cerebral Palsy *Condado Ulster, Paralisis Cerebral*: 845-336-7235

RCAL: 845-331-0541

Ulster Green ARC: 845-331-4300; 845-338-1234 ext. 729

**UC Mental Health agency *UC Agencia de Salud Mental*:
wellnessrecovery.org**

Despensas locales de alimentos y comidas comunitarias:

Family of New Paltz *Familia de New Paltz*: 845-255-8801

Hours of operation: Monday-Thursday 10am- 5pm and Friday's 10am- 4pm

Horario al publico: Lunes a Jueves 10am – 5pm y Viernes 10am – 4pm

St. Joseph's Church: 845-255-5635

Hours of operation: Monday-Wednesday and Friday 11 am to Noon

Horario al publico: Lunes-Miercoles y Viernes 11am hasta el medio dia

Teen Closet at New Paltz High School (clothing, supplies)

Armario para adolescents en la escuela secundaria de New Paltz (ropa, suministros)

Hours of operation: Fridays and upon request

Horario al public: Viernes y tambien por solicitud